



Pautas para la toma de Metilfenidato 10mg de liberación inmediata (Ritalín, Tradea)

- **Nunca** tomar en ayuno, **ni después** de las 5 pm.
- Tiene un efecto aproximado de **4 horas**.
- **Vigilar y/o aumentar** la cantidad de alimentos en caso de mucha disminución del apetito, habitualmente esto es pasajero.
- **No reponer o tomar dosis de horarios atrasados** de metilfenidato.
- **Evitar** la suspensión súbita del medicamento.
- En caso de presentar dolor de cabeza basta tomar paracetamol (**Tempra o desenfriol**)
- **No suspender** los fines de semana o vacaciones.
- En caso de suspenderlo o considerarlo **notifíquelo a su psiquiatra**.
- En caso de presentar un efecto adverso grave suspender inmediatamente y **notificarlo a su psiquiatra**.
- Si su psiquiatra le propuso el uso de metilfenidato es porque ya evaluó el **balance riesgo/beneficio**, a favor del beneficio.